

Para tener en cuenta:

FEUDEA está asistiendo de forma presencial en el horario de 9:00 a.m. a 12 m y de 1:00 p.m. a 4:00 p.m, en el momento estamos prestando asesoría en afiliaciones y créditos.

El volver a vernos nos alienta, nos motiva y nos llena de felicidad.

¡Los esperamos!

Aprendiendo con SURA

Pensando en nuestros estilos de vida y cuidado personal SURA nos comparte tips e información relevante para que adoptemos mejores hábitos cada día. En la temática de las buenas prácticas, conozcamos el manejo del botiquín.



Buenas prácticas

para el manejo del botiquín

Darle un óptimo uso al botiquín que tienes en casa evita emergencias. Por ejemplo: una intoxicación por consumir medicamentos inadecuados. Protege tu vida y la de tu familia con estas recomendaciones:



1

Utiliza los artículos del botiquín siguiendo las indicaciones de sus etiquetas.

Mantén cada producto en su envase original y bien cerrado.

2



3

Desecha los medicamentos que no sean indispensables y aquellos que estén vencidos. Para ello, revisa el botiquín de forma periódica.

Evita envasar medicinas, vitaminas o productos caseros en recipientes de alimentos.

4



5

No consumas ni administres medicamentos en la oscuridad.

Mantén los productos potencialmente tóxicos alejados de la cocina y el dormitorio.

6



7

Si vives con niños, almacena las medicinas bajo llave en un armario o una maleta que permanezca fuera de su alcance.

No te refieras a los medicamentos como golosinas o vitaminas. Esto podría motivarlos a que los consuman por su cuenta, sin control alguno.

8



El botiquín es un elemento clave para brindar atención inicial en una emergencia. Recuerda que luego debes acudir, de ser necesario, al servicio de urgencias.

Fuente: Carlos Alberto Quintero, médico de SURA.

El Fondo de Empleados de la Universidad de Antioquia cumple 50 años ofreciendo el servicio del ahorro, conoce nuestra línea de ahorro feudito.

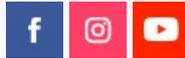


1972-2022

Líneas de ahorro aquí



Soy parte de ti



UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA
Calle 67 No. 53 - 108 Bloque 22 (al lado de la Tienda Universitaria) • Teléfonos 219 53 70 - 212 82 09
feudea@gmail.com • auxiliar1feudea@gmail.com • www.feudea.com • Medellín, Colombia

Se ha enviado este e-mail a {{ contact.EMAIL }}
Ha recibido este e-mail porque está suscrito a Feudea

[Cancelar la suscripción](#)



© 2022 FEUDEA